

# No sabes cual es el motivo de tus dolencias?

## Haz el test para la Candidiosis!

### Primera parte

1. Has tomado la tetraciclina u otros antibióticos para el tratamiento del Acne por 1 mes o más? **35 puntos**
2. Has tomado durante tu vida antibióticos de amplio espectro para el tratamiento del sistema respiratorio, urinario u otras infecciones por 2 meses o por periodos cortos, 4 o más veces durante 1 año. **35 puntos**
3. Si has tomado antibióticos en dosis únicas **6 puntos**
4. Si has tomado antibióticos en dosis únicas. **25 puntos**
5. Te preocupan los problemas relacionados con tu memoria o concentración. **20 puntos**
6. Te sientes que todo tu cuerpo está enfermo y estás desanimado para ir a la consulta médica, dónde no se han diagnosticado las causas de tus problemas. **20 puntos**
7. Has estado embarazada 2 o más veces? **3 puntos**
8. Estás tomando píldoras anticonceptivas por más de 2 años? **15 puntos**; do 2 lat? **8 puntos**
9. Tomas esteroides orales en tratamiento de infecciones o inhalaciones más de 1 vez cada 2 semanas? **15 puntos** por menos que 1 vez cada 2 semanas **6 puntos**
10. Estas expuesto a los perfumes, insecticidas o humo en tiendas industriales que te causan graves dolencias? **15 p.** Síntomas suaves **6 puntos**
11. Te preocupa fumar cigarrillo? **10 puntos**
12. Tienes síntomas de malestar en condiciones de elevada humedad, días secos, presencia de moho o paredes con hongos? **20 puntos**
13. Tienes infección por hongos en la piel o las unas? **20 puntos**
14. Consumes azúcar refinado en tu dieta? **10 puntos**

**Suma los puntos.**

### Segunda parte – síntomas más intensos:

*Por cada síntoma suave anada 3 puntos. Si los síntomas son frecuentes y con mayor intensidad anada 6 puntos. En caso de síntomas que deshabilitan y son graves sume 9 puntos.*

1. Cansancio, fatiga y sensación de sueño.
2. Sensación de pérdida de las fuerzas vitales, “drenado”.
3. Bajones de ánimo.
4. Tienes sensación de estar paralizado, sientes ardor, quemaduras, hormigueo?
5. Dolores de cabeza.
6. Dolor muscular.
7. Debilidad muscular, o parálisis.
8. Dolor en la articulaciones, tendinitis.
9. dolores de estómago por causas desconocidas.
10. Estreñimiento y diarreas.
11. Ruido y fluctuación de gases intestinales.
12. Infecciones vaginales: ardor y hormigueo.
13. Inflamación de la próstata.
14. Inapetencia sexual.
15. Impotencia.
16. Endometriosis e infertilidad.
17. Calambres u otros desordenes menstruales.
18. Tensión premenstrual.
19. Ataques de miedo y llanto.
20. Manos y pies fríos, temperatura de cuerpo menor de 36,6.
21. Tiemblas y te enfadas cuando tienes hambre?

## **Suma los puntos.**

*Para terminar esta parte suma los puntos de la sección y anádalos a la puntuación total.*

## **Tercera parte**

*Por cada síntoma suave anada 3 puntos. Si los síntomas son frecuentes y con mayor intensidad anada 6 puntos. En caso de síntomas que deshabilitan y son graves sume 9 puntos.*

1. Sensación de sueño.
2. Irritación.
3. Falta de coordinación.
4. Insomnio, trastornos del sueño.
5. Cambios frecuentes de ánimo.
6. Mareos, desequilibrio.
7. Presión en la zona superior e interior de las orejas, sensación de la cabeza hinchada.
8. Problemas con los senos maxilar y frontal.
9. Moretones.
10. Eczema y ardor en los ojos.
11. Soriasis.
12. Urticaria.
13. Indigestión y acidez estomacal.
14. Hipersensibilidad a la leche, gluten, trigo, centeno y otros granos (o cereales).
15. Deposición mucosa.

16. Picazón anal.
17. Sensación de boca y garganta seca.
18. Labios agrietados y lengua blanca.
19. Respiración poco profunda, falta de aire.
20. Olor desagradable en pies, pelo y cuerpo en general a pesar de que se los lava con frecuencia.
21. sufre de nariz tapada y flujo de líquido.
22. Picazón nasal.
23. Dolor de garganta.
24. Irritación de la laringe, deterioro de la voz.
25. Tos seca.
26. Tensión en el tórax.
27. La respiración cortada y con dificultad.
28. Orina con frecuencia y de repente.
29. Ardor en el tracto urinario.
30. Manchas negras en los ojos.
31. Ardor y lagrimeo de los ojos.

## **Suma los puntos.**

Después de sumar los puntos de todas las partes comprobarás si la Candidiasis es tu problema. Esto ayudará a tu médico y a ti decidir si tus problemas de salud están relacionados con la Candida.

La suma total de los puntos indica una relación entre tu malestar y la Candida: si para las mujeres el resultado supera los 180 puntos y para los varones los 140 puntos.

La suma total de los puntos enseña una relación probable entre tu malestar y la Candida: si para las mujeres hay un total de más de 120 puntos y para los varones de más de 90 puntos.

Una posible relación de tus problemas de salud con Candida la muestra la siguiente suma de puntos: para las mujeres más de 60 puntos, para los varones 40 puntos.

Falta de relación entre tus problemas de salud y la Candida la indica una puntuación inferior a 60 para las mujeres y 40 para los varones.